

Beleidskader sport en bewegen 2020 - 2023

*Beeldvormende avond
4 februari 2020*



Agenda

1. Verbindingen beleidskader sport en bewegen 2020 – 2023
2. Van Nationaal Sportakkoord naar Lokaal Sportakkoord
3. Sport en gezondheid



Verbindingen beleidskader sport en bewegen

‘Sport als middel’

- **Gezondheidsbeleid 2018 – 2021 ‘Een gezond Veenendaal in 2022’**
 - Leefstijl jong en oud: overgewicht verminderen
 - Geestelijke gezondheid, eenzaamheid en GGZ
 - Voorkomen verslavingsvormen onder jongeren: waaronder roken, alcohol en drugsgebruik onder jongeren
- **Nationaal Preventieakkoord**
- **Nationaal Sportakkoord**
- *Visie sociaal domein en integraal beleidskader sociaal domein*
- *Omgevingsvisie en sporten in openbare ruimte*



Verbindingen met andere beleidsterreinen

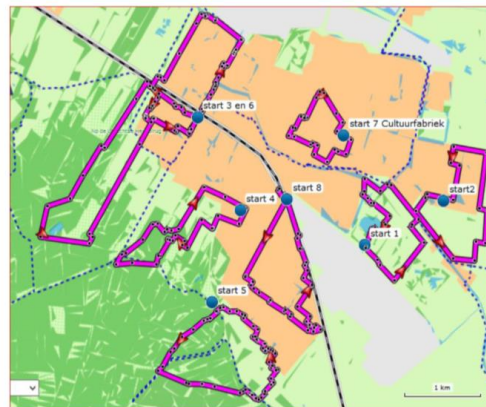
Sociaal domein

- Jeugdfonds sport
- Sportbudget 18+
- Uniek Sporten en Sportadvies op maat
- Meer bewegen voor ouderen / GALM
- Gecombineerde leefstijlinterventies



Omgevingsvisie / openbare ruimte

- 'Ommetjes in de wijk'
- Groene wandel- en fietsverbindingen
- Bevorderen sport en bewegen bij ontwikkeling herinrichting openbare ruimte
- Urban Sports



Overzicht van de Veense Ommetjes op de kaart van Veendaal.






Gezondheidsbeleid 2018 – 2021 ‘Naar een gezond Veenendaal in 2022’

- **Leefstijl jong en oud: overgewicht verminderen**
 - Bevorderen gezonde leefstijl door stimuleren van bewegen. In samenwerking met sport.
- **Geestelijke gezondheid, eenzaamheid en GGZ**
 - Sporten en bewegen draagt bij aan betere mentale gezondheid en tegengaan eenzaamheid
- **Voorkomen verslavingsvormen onder jongeren: waaronder roken, alcohol en drugsgebruik onder jongeren**
 - Verminderen gebruik alcohol in sportkantines en rookvrije accommodaties



Nationaal Preventieakkoord

	Roken	Overgewicht	Problematisch alcoholgebruik
	Elke week raken in Nederland honderden jongeren verslaafd aan roken	Bijna de helft van alle Nederlanders > 20 jaar heeft overgewicht en daarvan is 13,7% obees	8,8% van de Nederlanders drinkt overmatig: meer dan 14 glazen voor vrouwen en 21 voor mannen per week. 8,5% drinkt zwaar
Probleem	<p>.. En dat is niet het enige</p> <ul style="list-style-type: none"> 9% van de zwangere vrouwen rookt tijdens de zwangerschap Bijna 1 op 4 volwassenen boven de 18 jaar rookt 	<p>.. En dat is niet het enige</p> <ul style="list-style-type: none"> 1 op de 8 kinderen heeft overgewicht Als er niets verandert, is 2 op 3 volwassenen te zwaar in 2040 	<p>.. En dat is niet het enige</p> <ul style="list-style-type: none"> 45% van de scholieren 12-16 jaar heeft ooit alcohol gedronken 8,9% van de vrouwen drinkt tijdens zwangerschap 
Ambitie in 2040	<h3>Een rookvrije generatie</h3>  <p>0% van de jongeren en zwangere vrouwen rookt</p> <p>En minder dan 5% van de Nederlanders boven de 18 jaar rookt</p>	<h3>Minder obesitas en minder overgewicht</h3>  <p>Het percentage overgewicht daalt.</p> <p>Jeugd: 13,5% naar 9,1%</p> <p>> 20 jaar: 48,7% naar 38%</p>	<h3>Minder overmatig en zwaar alcoholgebruik</h3>   <p>Maximaal 5% van de volwassenen drinkt overmatig en maximaal 5% van de volwassenen drinkt zwaar</p> <p>Jongeren onder de 18 drinken niet</p>
Maatregelen	<ul style="list-style-type: none"> Meer plekken worden rookvrij Toegankelijke en effectieve 'stoppen met roken-zorg' Tabaksproducten worden duurder, minder aantrekkelijk, minder zichtbaar en minder beschikbaar 	<ul style="list-style-type: none"> Kiezen voor gezonde voeding wordt makkelijker Onze omgeving wordt gezonder met meer gezonde scholen, meer JOGG-gemeenten en een goed sport- en beweegaanbod Meer zorg en ondersteuning voor obese mensen: lokaal meer samenwerking 	<ul style="list-style-type: none"> Sportverenigingen maken afspraken over alcohol. Bijvoorbeeld niet schenken tijdens jeugdwedstrijden en geen alcoholreclame naast het veld Beperking van prijsacties op producten met alcohol (maximaal 25% korting) Meer voorlichting over de gezondheidsrisico's van alcohol 



Het Nationaal
Sportakkoord
Sport verenigt
Nederland

Regeling Lokale
sportakkoorden



Beoogd resultaat Sportakkoord

- Meer mensen sporten & bewegen met plezier
- Impuls lokaal sportbeleid
- Duurzame versterking van de sport
- Sportoverstijgend denken
- Hogere organisatiegraad lokale sport
- Samenwerking tussen bonden
- Uitbreiding lokale netwerken
- Resultaat op ambities



Thema's

1. Inclusief sporten en bewegen
2. Duurzame sportinfrastructuur
3. Vitale aanbieders
4. Positieve sportcultuur
5. Vaardig in bewegen
6. Topsport inspireert



1. Inclusief sporten en bewegen

Iedere Nederlander beleeft een leven lang plezier aan sporten en bewegen.

- Inzetten op bewustwording
- Partijen ondersteund in opzetten, uitbreiden en versterken van samenwerkingen
- Alliantie 'Sporten en bewegen voor iedereen'

2. Duurzame sportinfrastructuur

Nederland beschikt over een functionele, goede en duurzame sportinfrastructuur.

1. Routekaart Duurzame Sportsector
2. Kwaliteit sportaccommodaties
3. Bewegen in de openbare ruimte





3. Vitale sport- en beweegaanbieders

Alle aanbieders van sport en bewegen zijn toekomstbestendig

- Aanbieders hebben de financiële en organisatorische basis op orde
- Aanbieders sluiten aan bij de behoefte van de hedendaagse sporter.
- Maatschappelijk ondernemerschap stimuleren

4. Positieve sportcultuur

Overall met plezier, veilig, eerlijk en zorgeloos sporten

- Bestuurders, coaches, trainers, ouders, en verzorgers bevorderen een positieve sportcultuur
- Welzijn boven winnen





5. Vaardig in bewegen

Meer kinderen voldoen aan de beweegrichtlijn en motorische vaardigheden nemen toe.

- Samenwerking tussen verschillende sectoren cruciaal
- Kinderen meer (buiten) spelen



6. Topsport die inspireert

Een optimaal topsportklimaat in Nederland

Een optimale instroom, ontwikkeling en uitstroom van talentvolle sporters

Een breed gedragen evenementenstrategie

Meer aandacht voor meer sporten in de media

Een programma voor onderzoek en innovatie, gericht op rendement

Versterking van de internationale positie van Nederland in de sport

Veenendaal: prestatiesport inspireert



Van Nationaal
Sportakkoord
Sport verenigt
Nederland

Naar Sportakkoord
Veenendaal

Sportformateur voor Sportakkoord Veenendaal

Sportformateur: Hans Arends

2019: Sportformateur Gennep en Oss
Verenigingsmanager BSNC

Start eigen bedrijf iSporty

Vanaf 2000: Programmamanager, MT-lid, accountmanager bij
Kenniscentrum Sport



Periode: januari – 10 april 2020

De Sportformateur


Sportakkoord 2019


Per gemeente, peildatum 8 november 2019




Aanvraag

 Sportformateur

 Uitvoeringsbudget

 Geen aanvraag

 Regionaal sportakkoord

 provincies



Bron: VSG/VWS

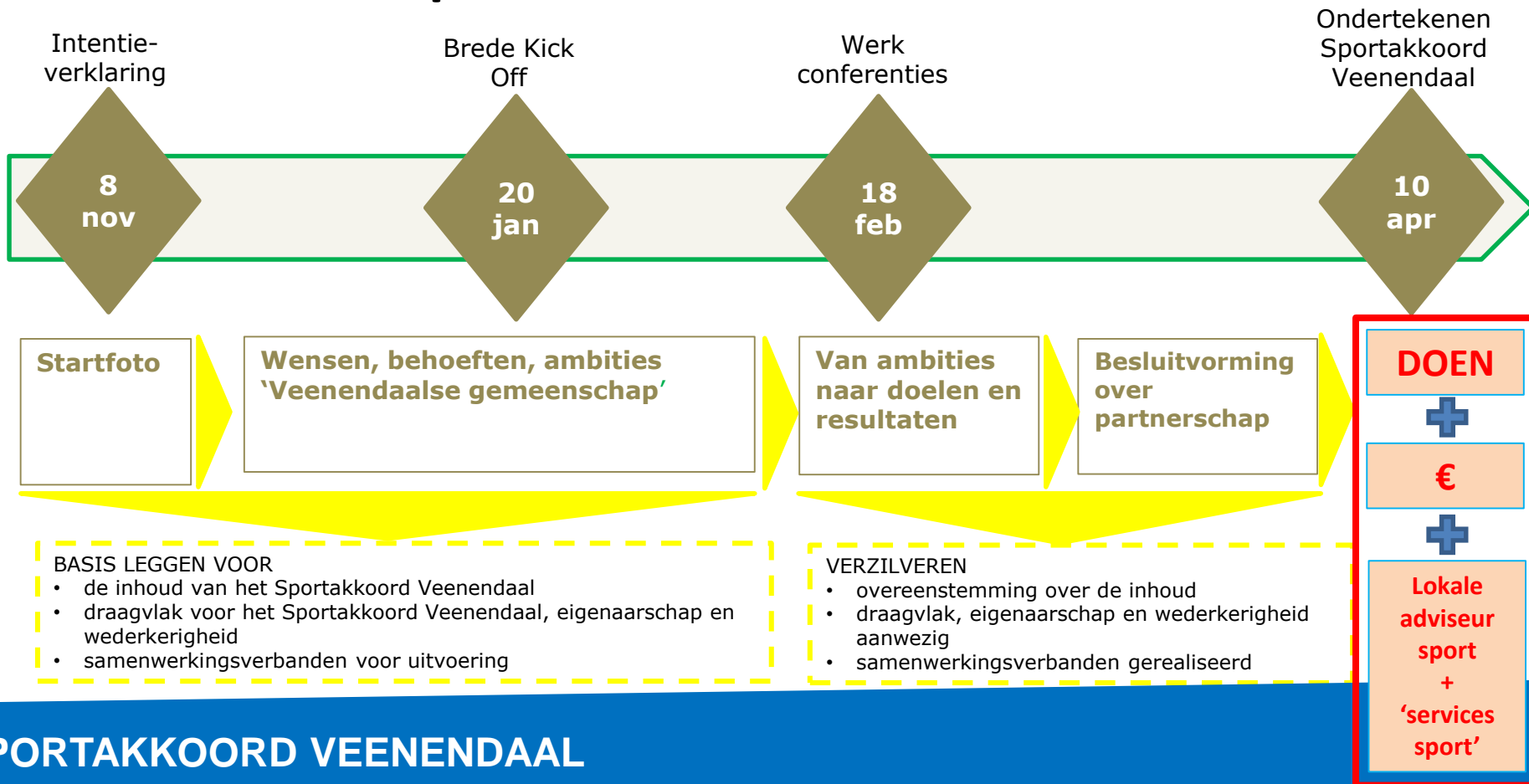
SPORTAKKOORD VEENENDAAL

Wat is een lokaal sportakkoord?

"Een set afspraken tussen de sportaanbieders, maatschappelijke partners, ondernemers en de gemeente Veenendaal met visie en onderbouwing, die aanzet tot uitvoering en prikkelt tot lokale samenwerking en verbinding"



Naar het Sportakkoord Veenendaal



SPORTAKKOORD VEENENDAAL

Sport en bewegen 2020-2023

Beleidskader
'Sport verbindt
Veenendaal'



Veenendaal maakt
plaats voor jou



**'Sport maakt
Veenendaal
GEZOND!'**



MIJN POSITIEVE GEZONDHEID

- Zorgen voor jezelf
- Je grenzen kennen
- Kennis van gezondheid
- Omgaan met tijd
- Omgaan met geld
- Kunnen werken
- Hulp kunnen vragen

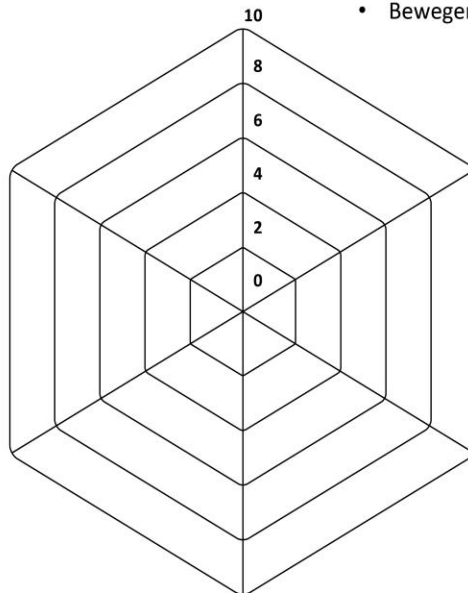


- Sociale contacten
- Serieus genomen worden
- Samen leuke dingen doen
- Steun van anderen
- Erbij horen
- Zinnige dingen doen
- Interesse in de maatschappij

LICHAAMSFUNCTIES



- Je gezond voelen
- Fitheid
- Klachten en pijn
- Slapen
- Eten
- Conditie
- Bewegen



- Onthouden
- Concentreren
- Communiceren
- Vrolijk zijn
- Jezelf accepteren
- Omgaan met verandering
- Gevoel van controle



- Zinvol leven
- Levenslust
- Idealen willen bereiken
- Vertrouwen hebben
- Accepteren
- Dankbaarheid
- Blijven leren



KWALITEIT VAN LEVEN

- Genieten
- Gelukkig zijn
- Lekker in je vel zitten
- Balans
- Je veilig voelen
- Hoe je woont
- Rondkomen met je geld

Fysiek gezond



- Fitter



Preventie van
overgewicht, diabetes,
hart- en vaatziekten

Overgewicht	Veenendaal
2-3 jarigen	8%
5-6 jarigen	9%
10-11 jarigen	15%
13-14 jarigen	16%
19-65 jarigen	47%
65 plussers	62%



- Meer spiermassa
en sterkere
botten



Valpreventie

2018: 183 ziekenhuisopnames
door valongevallen bij 65 plussers

Sociaal gezond



• Sociale contacten



Voorkomen
eenzaamheid



Meedoen in de
samenleving



38% van de 19-65
jarigen en 50% van de
65 plussers in
Veenendaal heeft
eenzaamheidsgevoelens

Mentaal gezond



- Goed in je vel zitten



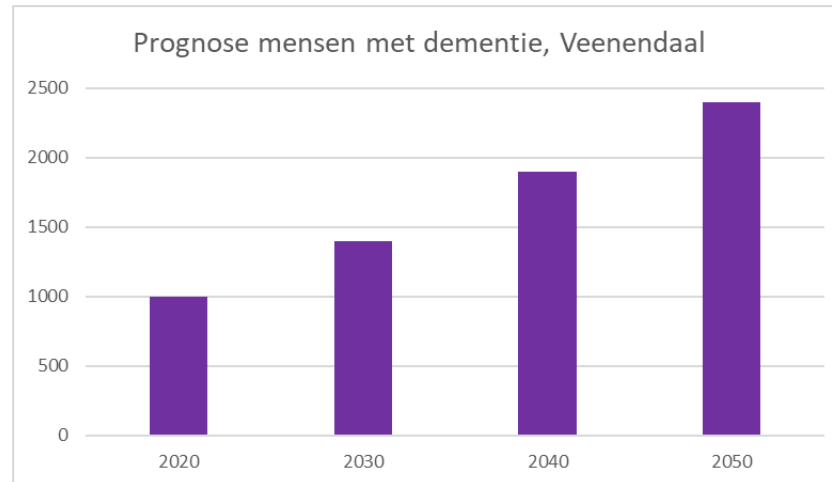
Veerkracht en
weerbaarheid, aanpak
depressieve klachten



- Actiever brein



Preventie dementie



Beweegrichtlijnen

*Jeugd
4 tot 18 jaar*



1 uur per dag
matig intensief bewegen

Matig intensief is als je
ademhaling sneller wordt.

*Hoeveel kan ik **bewegen**
om **gezond** te blijven?*



3x per week
spier- en botversterkende
activiteiten

Zoals volleybal, dansen,
buiten spelen en fietsen.



2,5 uur per week
matig intensief bewegen

Verspreid het bewegen over
meerdere dagen.

*Volwassenen
en ouderen*



2x per week
spier- en botversterkende
activiteiten

Voor ouderen in combinatie
met balansoefeningen.

Hoe beweegt Veenendaal?

10/11 jarigen	Veenendaal	Regio Utrecht
Doet aan sport bij een sportvereniging	87%	93%
Kijkt dagelijks buiten schooltijd 2 of meer uur per dag naar een beeldscherm	35%	37%
Speelt, buiten schooltijd, 5 of meer dagen per week buiten	81%	55%

Van de 19-65 jarigen in Veenendaal voldoet 57% aan de beweegrichtlijnen, bij de 65 plussers is dit 35%

Sport als middel voor gezondere Veenendalers



Voorbeeld 1: GIDS-project

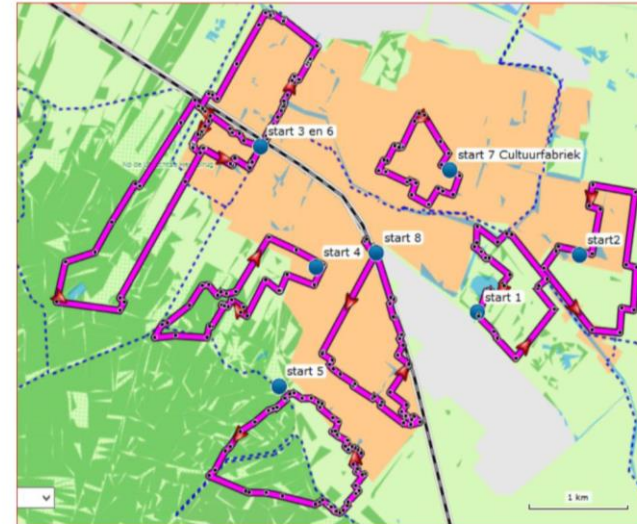
- Beweegaanbod chronisch zieken
- Pilot Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI)



Sport als middel voor gezondere Veenendalers

Voorbeeld 2: leefomgeving die uitnodigt tot gezond gedrag

- Veense Ommetjes
- Speelplekken in de wijk
- Rookvrije sportaccommodaties



Overzicht van de Veense Ommetjes op de kaart van Veenendaal.

Sport als middel voor gezondere Veenendalers

Voorbeeld 3: Gezonde School

- Inzet vakleerkracht
- Inzicht in motorische vaardigheden
- Bewegvriendelijk schoolplein
- Aandacht voor gezonde leefstijl in de klas
- Samenwerking met partners voor kennismaking sport
- Beweegtussendoortjes in de klas en Sportdag



Einde

