



17.079784

Uitleg parcours:

250mtr : KB1 en terug naar finish.

500mtr : KB2 en terug naar finish.

1000mtr: KB2 - KB3 - KB4 - finish.

1500mtr: Parcours 500mtr + parcours 1000mtr.

2000mtr: KB2 - KB5 - KB3 - KB4 - finish.

7000mtr: Parcours 1000mtr + 3x parcours 2000mtr.

